

حوادث اصطدام و تدهور و احتیال سلفات الموظفين بطاقات العائدين

الثلاثاء ٢١ ذي القعدة ١٣٨٤ هـ ٢٣ آذار ١٩٦٥ رقم العدد ٨٨٦٤ (٦ صفحات ١٥ فلسا) جريدة يومية سياسية مصورة تأسست ١٩٢٤

تحقيقها مكاسب كثيرة في الحقلين العربي والدولي وتدعيمها للتحرر

the 1990s, the number of people in the United States who are 65 years of age or older is projected to increase from 20 million to 30 million, and the number of people 75 years of age or older is projected to increase from 10 million to 15 million (U.S. Census Bureau, 1996). The number of people 85 years of age or older is projected to increase from 2 million to 4 million (U.S. Census Bureau, 1996). The number of people 90 years of age or older is projected to increase from 500,000 to 1 million (U.S. Census Bureau, 1996). The number of people 95 years of age or older is projected to increase from 100,000 to 200,000 (U.S. Census Bureau, 1996). The number of people 100 years of age or older is projected to increase from 10,000 to 20,000 (U.S. Census Bureau, 1996).

[illegible]

مجلس شركة البوتاس يستعرض

خفض تكاليف المشروع وزيادة جدواه الاقتصادية

تقرير «جاكوبس» يتضمن تحسيناً اقتصادياً وفنياً

عمان - عقد مجلس ادارة المشروع

شركة البوتاس اجتماعاً بعد ظهر



وقد لاحظ المجلس ان تقرير شركة جاكوبس الهندسية يتضمن اقتراحات اساسية هامة ترمي الى تحسين جدوى المشروع الفنية والاقتصادية تلك الاقتراحات التي لاقت ترحيباً واستحساناً لدى اوساط البنك الدولي ومؤسسة الائتماء الدولية الاميركية ولدى الشركات الاجنبية التي ايدت رغبتها في التعاون مع شركة البوتاس والمساهمة في مشروعها. هذا وقد ايدت كل من المؤسسات المالية المذكورة اهتماما لدراسة المشروع على ضوء التعديلات الجديدة المقترحة واعلام الشركة بتكاليف المشروع وزيادة جدواه الاقتصادية. كما استعرض المجلس التقرير الذي قدمه المدير العام السيد سمعان داود والمهندس السيد رياض خلف عن نتائج الرحلة التي قاما بها الى الولايات المتحدة ومقابلتها لعدد من الشركات ومباحثاتها مع البنك الدولي ومؤسسة الائتماء الدولية في وزارة الخارجية الاميركية بصدد تمويل الدعوة اليهم لحضور هذا الاجتماع.

تعلم اللغة الانكليزية بسرعة وبأطريقة الحديثة

الجمعية الاردنية الاميركية
جبل عمان : الدوار الاول - تلفون ٢٥٥٨٢
تتبع الجمعية الاردنية الاميركية لك فرقة لتعلم اللغة الانكليزية باحدث الاساليب الفعالة التي اوجدها علم اللغات
بحري التسجيل من السابع عشر حتى الرابع والعشرين من شهر آذار الحالي ما عدا ايام الاحاد
تشمل الدورة ثمانية واربعين ساعة دراسية - اما رسوم الدراسة فهي خمسة دنانير تدفع عند التسجيل

معهد غوته عمان

حفلة موسيقية للبيانو
ايقاندي ترنكر
معزوفات لباخ ، شومان ، بارتوك ، شومان
تتابع التذاكر في معهد غوته ، دار الكتب جبل للبريد
ودار الكتب طريق السلط
الساعة الثامنة من مساء يوم الثلاثاء ١٩٦٥/٣/٢٣

اطار رويال

ROYAL
سيد الاطارات بلا منازع

لميزاته المدينة
المتانة والأمان

مصلحتك تقضي بان لا ترضى

عنه بديلا

الوزعون -

شركة حمدي وابراهيم منكو

تليفون ٢٦١٦٣

٢٦١٦٤ عمان

٢٦١٦٥

اعلانات القدس

اجتماع عام

تعد الهيئة العامة لشركة سيارات سلة المساهمة المحدودة اجتماعاً في مكتب الشركة بالبيروت - رام الله الساعة العاشرة من صباح الجمعة ٢٦/٣/٦٥ لبحث شؤون الشركة.

مدير الادارة
مصطفى ابو نجم

النهضة الشاملة في السعودية

ازدهار التجارة وانتعاش الصناعة ورقى العمران

دعم التعليم وجامعة الرياض وتوفير العلاج والاهتمام بالزراعة

انشاء المدارس العسكرية والكليات الحربية - انطباعات موفد (الدفاع)

زار وفد صحفي اردني المملكة العربية السعودية . وهذا ما كتبه موفد جريدة «الدفاع» يصف انطباعاته عن هذه الزيارة :-

انشاء زيارتي للمملكة العربية السعودية ، صرح لي جميع المواطنين الذين اتصلت بهم ، انه منذ ان تولى جلالة الملك فيصل ، عرش المملكة ، شمر جميع المواطنين بالاستقرار . فازدهرت التجارة ، وانتعشت الصناعة ، ورسا الاقتصاد الوطني على أسس قوية متينة . ولم يكن الريال السعودي قوياً في الاسواق المالية العالمية ، كما هو الان .

والمملكة العربية السعودية تشهد حركة عمران واسعة ، تبدو واضحة في المدن والقرى . كما تشهد تطوراً في جهاز الادارة وتركيزاً في المرافق الحكومية ، حتى تؤدي عملها على اتم وجه ، لخدمة الشعب وتحقق آماله ومطامحه . وقد لاحظت ان الحركة الصناعية شملت كافة مناطق البلاد واتجهت الادلة بكافة امكاناتها الى التصنيع على اساس مدرّوس .

ان النهضة التعليمية في المملكة العربية السعودية ، والتي لا يزيد عمرها على عشرين سنة استطاعت وضع كافة طاقاتها لتدعيم المدارس ودور العلم والجامعات ، وخلق جيل جديد يعرف كيف يستغل امكاناته ومواهبه ، في خدمة بلاده ودفعها الى الامام . وقد وضعت وزارة المعارف اساساً قوياً لمجارية الجهد والقضاء عليه تماماً ، ورفع مستوى التعليم على احدث النظم وارقي الاساليب . وبدأت آثار هذه النهضة تظهر جلية يوماً بعد يوم . وقد لمسنا ذلك في جميع المعاهد التي زرتها . ومنطلق الارقام في وزارة المعارف في السعودية ، يضمن امام حقائق مذهلة . لقد تضاعفت الميزانية اكثر من ٢٥ مرة خلال العشرين سنة الماضية حتى وصلت سنة ١٩٦٣ - ٦٤ الى مبلغ (٢٤٥) مليون ريال . واصبح عدد المدارس الابتدائية (١٤١٧) مدرسة . وبلغ عدد طلاب المدارس الصناعية (٣١٠٧) طلاب ، والتجارية ٩٦٠ طالباً ، والزراعية ٧٩٨ طالباً . هذا غير طلبة جامعة الرياض والطلبة الذين يدرسون في الخارج . وهذا ايضا غير عدد الطالبات اللاتي يتعلمن في مدارس البنات ، ويجمعن بين اصول الثقافة الحديثة والدين الاسلامي الحنيف .

ولم تهمل الحكومة في نفس الوقت طبقات الشعب المختلفة التي فاتها فرصة التعليم والثقافة في الماضي ، فقررت لهم برنامجاً ثقافياً لمكافحة الامية ، وتعلم اللغة الانكليزية والآلة الكاتبة . كما يسهل لهم وسائل التعليم الليلي بنفس النظم التي يواكبها التعليم العام . وتنتشر المدارس الثانوية الصناعية والتجارية في كافة انحاء المملكة .

وكان من نتيجة ازدياد خريجي المدارس الثانوية في كل عام ، ونظراً

كان عدد طلابها ٢١ طالباً ، فاصبح عدهم في نهاية عام ١٩٦٣ اكثر من ١٠٣٣ طالباً منتسباً ومنتظاً . وقد زرتنا هذه الجامعة ، فأشار اعجابنا ، الروح الجامعية السائدة فيها . وتشير برامجها مع احدث البرامج التي تدرس في الجامعات العالمية المرموقة .

والدراسة فيها ليست مقصورة على الطلبة السعوديين وحدهم ، فهي تقبل بين صفوفها الطلبة من جميع البلاد العربية متى توافرت فيهم الشروط .

تعليم الفتيات
والفتاة في العربية السعودية تتلقى التعليم في جميع مراحل . وقد اصبح شريكاً حقاً في تدعيم النهضة الجديدة . وتصرف الدولة على مدارس البنات ٢٥ مليون ريال في السنة . اما عدد الطالبات فقد بلغ في العام الاخير ٤٠٨١ طالبة .

العلاج والدواء
لقد وضعت الوزارة القائمة هدفاً جليلاً تسعى لتحقيقه ، وهو توفير العلاج والدواء مجاناً لكافة افراد الشعب . فانشأت المستشفيات والمستوصفات في قرى ومدن

المملكة كلها ، على اساس علمية صحيحة . وقامت بنشر الوعي والثقافة الصحية بين المواطنين . وقد وصلت ميزانية الصحة الى ٨٨ مليون ريال سعودي في السنة ، واصبح في المملكة ٤٣ مستشفى ٨١٠ مستوصفاً و١٢١ مركزاً صحياً .

الزراعة
وقد اهتمت الدولة في اقامة

المشروعات الزراعية ، واصبحت وزارة الزراعة تشمل المصالح الفنية الاتية : مصلحة البحوث الزراعية ، مصلحة وقاية المزروعات ، مصلحة الاحصاء الاقتصادي الزراعي ، ومصلحة الارشاد الزراعي .

ومصلحة الثروة الحيوانية ومصلحة الخدمات الميكانيكية ومصلحة شؤون المياه . وقد اولت وزارة الزراعة غايتها واهتمامها بالمزارعين ، فانشأت المهندسين من الوحدات الزراعية في شتى انحاء المملكة . وزودتها بعدد من الفنيين للقيام باعمال الارشاد والتوجيه . كما زودت

بها طلاب المدارس الثانوية العسكرية ، بمعد الحصول على التوجيهية ، تكفل للطلاب المتخرج منها ثقافة عسكرية لا تقل عن الثقافة التي يحظى بها زميله الذي يتخرج من احدث كليات الغرب العسكرية .

والحكومة تولي عنايتها بالتربية العسكرية بالنسبة لكل فرد من ابناء الوطن . وقد انشأت سلاح المظلات وسلاح الطيران ، وسلاح المشاة وسلاح الفرسان ، وسلاح المدفعية وسلاح الاسلحة الزراعية في شتى انحاء المملكة . كما انشأت معهداً للضباط ذوي الرتب الكبيرة ، بحيث يتدربون

على الاعمال التي تؤهلهم للقيام باعمال الاركان والقيادة . هذه لحة خاطفة عن المملكة العربية السعودية في عهدها الجديد . وهي تشير بخطوات واسعة لجارية في ركب الحضارة والعزة والقوة .

زاوية همرنا

النتائج ... المريعة !

من المؤكد ، ان هناك حالات مادية كثيرة .. تحيط بالفتاة المتزوجة والمغازية على حد سواء .. تستوجب إعادة النظر في هذا القرار ..

اذ ليس من الانصاف .. ان تحمل الفتاة هذه الضحية .. لتقدمها «بالعاقبة» للشاب الذي يستطيع ان يدبر أمره اكثر منها .. بالعمل في المصنع والتاجر والحفل !

هذا من الناحية المادية .. اما من الناحية الأخرى .. فهناك نتائج مريرة ايضا ! .. نوجزها فيما يلي :

١- هبوط الكفاءة والانتاج ومستوى التعليم .. عند البنات .. فالفاتحة التي تتوظف .. تعرف انها بعد «سنة زمان» .. ستزوج .. ولهذا فان دوافع الحرس على الوظيفة الدائمة - كالاخلاص والانتاج - تكون ضعيفة .. والامر في نظرها .. مجرد تضيق وقت .. وتجميع ملابس .. وادوات زينة !

والفتاة «الطاهرة» .. ما هي خبزتها ؟ .. ان خبزتها تتجمع مع السين . ولكن «السين» لا يتجمع لها في عمل .. كما ان تكسب الخبرة اللازمة .. حتى «تظفر» مع ابن الحلال !

والفتاة التي تتحكم فيها الظروف .. فلا تتزوج .. لا ترى الوظيفة أهم من الزوج .. ستقضي وقتها وافكارها قلقاً .. وتفسيها مضطربة عظمة .. واعصابها باثارة .. وتعتقد !

وكل ذلك سينعكس في تصرفاتها مع تلميذاتها .. اللواتي يتشرعن منها «روح النعمة» .. واللواتي سيصبحن أمهات ابناء المستقبل !

كل هذه العوامل .. ستؤثر على الكفاءة والانتاج ومستوى التعليم !

٢- نتائج اجتماعية خطيرة !

الموظفة .. التي تعمل لتعلم الاخرين . ستترك ورائها .. حين تترك الوظيفة للتزوج .. مشكلة القعة لمن تعود .. والتي تحتاج الى حل جديد !

ثم الفتاة التي لا تتزوج كي لا تفترق الوظيفة ! .. انها من لحم ودم واعصاب .. قبل كل شيء .. تحمل رسالة طبيعية .. وهي ان تكون ام .. وصاحبة بيت .. ولها شريك حياة !

وحرمانها من ذلك .. سيدفعها الى «مخبر» الامراض الاجتماعية ليوضع لها علاج جديداً ! او الى مستشفى الامراض النفسية !

والاب .. الذي دفع قلبه ويأبى قصبه .. ليلم ابنته .. ليعينه وتؤمن مستقبله ... سوف لا يفعل ذلك بعد اليوم !

والفتاة التي كانت الشهادة املاً وحياة .. مستقبلاً .. لم تعد في نظرها كذلك ! .. واذن فلا لزوم للكود والجهد والتعليم والشهادة !

كل هذا مشاكل اجتماعية ... ستواجهها بعد حين ؟ .. قلنا هذه الصور اماناً .. قبل المضي في القرار ! .. والعالم يتقدم .. والمرأة في طليعته !

ابو مروان

اعلان

تعلم الخطوط الجوية الكويتية

عن استئناف رحلاتها اليومية من القدس الى الكويت والكامب ما عدا يوم الاثنين والجمعة - وذلك ابتداء من ٦٥-٤-١٩٦٥

اتصلوا بوكيلكم المعتد

لدى الاياتا او الخطوط الجوية الكويتية

القدس - شارع الزهراء - تلفون ٢٩٦ و ٥٠٦ و ١٥٠٤

اعلان مناقضة

تعلن لجنة ضريبة القرية والتعليم في نابلس عن طرح عطاء لبناء مدرسة في ارض كرم الحار / الجبل الجنوبي بطريق الطرف الاخرى حسب الشروط والوصفات والمخططات التي يمكن الحصول عليها من مكتب عاين للضريبة القرية والتعليم بنابلس امام البنك الذي تقابل خة دائري للضريبة الواحدة ، وتقبل العطاءات حتى الساعة الثانية عشر من يوم السبت الموافق ١٩٦٥/٤/١٠ مرفقة بتأمين قدي او شيك مصدق او كفالة بنكية مصدقة يتساوي ١٠٪ من قيمة العطاء ، والجنة غير مقيدة بقبول احدى العطاءات سراً دون بيان الاسباب .

احمد الهنداوي

مصرف لواء نابلس

ورئيس لجنة ضريبة القرية والتعليم

اعلان

لجنة العطاءات المركزية بدائرة الشؤون برجاسة الى متحدين لتقديم الازمان التالية :

١ - مطابخات مختلفة

٢ - مضخات الصوت وساعات

قبل من يرغب الدخول ببيان المقتنين مراجعة مكاتب اللجنة لا لغة المذكور مضطرباً رخصة المين للحصول على الشروط والمواصفات .

تقبل الراجعات حتى نهاية اليوم الرسمى من الايام التالية :

١٩٦٥/٤/١٠

لجنة العطاءات المركزية

نجوم السينما

يلتقون بجمي الجامعة العربية
لتسليم الجائزة لآسيا داغر



كل نجوم السينما العرب يلتقون يوم الخميس القادم بجمي الجامعة العربية لتسليم جائزة الافلام العربية الى السيدة آسيا داغر منتجة فيلم الناصر صلاح الدين، وقدرها ثلاثة آلاف جنيه. وبهذه المناسبة يقدم الامين العام عبدالباق التقيير الفضي الى كل المشتركين في هذا الفيلم من فنانين وفنانات.

فايزة احمد

وضعت توأمين ذكوريين



القاهرة - وضعت المطربة فايزة احمد في الساعة الرابعة من فجر امس توأمين ذكوريين اسمتهما طارق وعمر، وقد تسمرت الولادة حتى الواحدة ظهر اليوم التالي، وصحتها وصحة التوأمين حسنة.

لجنة لدراسة

اعانات التربية للدارس الخاصة عمان - صرح السيد عبداللطيف عابدين وزير التربية رداً على سؤال حول مقدار الاعانات التي ستقدمها وزارة التربية الى المدارس الخصوصية، بأنه تشكلت لجنة من الوزارة لدراسة مقدار هذه الاعانات واي المدارس ستستفيد منها.

هطول امطار

شملت معظم مناطق الاردن عمان - هطلت صباح امس امطار شملت معظم مناطق المملكة نتيجة لمرور جبهة هوائية باردة في البلاد. هذا ويتأثر الاردن حالياً بكتلة هوائية باردة في طبقات الجو العليا. وتبدأ لذلك قسطنطين امطار أخرى بين الحين والآخر، وتبقى درجات الحرارة دون معدلها العام والرياح جنوبية غربية نشطة السرعة.

المحاضرات

«رحلة الى القمر» نابلس - جاءنا من الاتحاد النسائي بنابلس ما يلي: سيلي السيد روبرت روجيرو باللفة العربية محاضرة موضوعها «رحلة الى القمر»، يصف فيها المحاضر أكبر محاولة في عصرنا لاكتشاف القمر والمحاضرة مصحوبة بعرض فيلم وشرائع وذلك في مقر جمعية الاتحاد النسائي العربي بنابلس موقع بليوس في الساعة الثالثة والنصف من يوم الخميس القادم والدعوة عامة.

كليات متقاطعة: اعدتها: وسيلة قران - عمان

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩

حل القفز السابق افي:

١ - دولة اسلامية	١ - قد - ٢ - بدا - ٣ - جواهر - ٤ - دود
٢ - اله - عكها اعصار - لتداه	٢ - نور - ٣ - زور - ٤ - نار - ٥ - ايم - ٦ - دين -
٣ - مبالاة	٣ - عشق - ٤ - مها - ٥ - زه - ٦ - قير - ٧ - اب -
٤ - مدينة بايانية	٤ - زاهده - ٥ - اوه - ٦ - بدر - ٧ - بحر -
٥ - تم - شم	٥ - عمودي - ٦ - جرن - ٧ - عزز - ٨ - فود -
٦ - ثلثي واح - حرف عطف	٦ - شهاب - ٧ - ما - ٨ - ريق - ٩ - مد - ١٠ - دمن -
٧ - اسم علم مؤنث - ضعيف	٧ - قدر - ٨ - وود (دود) - ٩ - سبه - ١٠ - --- -
٨ - ذنوب - وشاد	٨ - ام - ٩ - ام - ١٠ - ايزنهاور - ١١ - كرم -
٩ - قطر عربي	

شركة الكهرباء الاردنية المساهمة المحدودة - عمان

عطاء رقم ١٩١ لتوريد كوابل واسلاك من قياسات مختلفة
تقرر اعادة طرح عطاء رقم ١٩١ بعد ان اجريت بعض التعديلات على الكميات المطلوبة. يمكن الحصول على دفاتر المواصفات اما من مكتب الشركة بعمان او من مكتب كندي ودونكن بانكرا مقابل دفع مبلغ ثلاثة دنانير وبدون مقابل الشركات التي اشتركت في تقديم عروض لهذا العطاء بتاريخ ١٩٦٤-١١-١٦.

الادارة

اعلان عطاء رقم (٦٥/٩)

لتوريد قطع غيار لوحدة التحطيم
تعلن شركة مصفاة البترول الاردنية المساهمة المحدودة عن طرح عطاء لتوريد قطع غيار لوحدة التحطيم. يرجى من يرغب الاشتراك بهذا العطاء مراجعة مكتب الشركة في جبل عمان للحصول على الشروط والمواصفات مقابل مائتين وخمسين فلساً لا غير للنسخة الواحدة. آخر موعد لتلقي العروض هو الساعة الثانية عشرة من ظهر يوم الخميس الموافق ١٩٦٥-٤-٢٩.

رئيس مجلس الادارة

اجتماعات لجان الهدنة العربية

ممثلنا لحضورها غدا في دمشق برئاسة نوفل

انتهاج خطة موحدة ضد الاعتداءات الاسرائيلية على حدود سوريا

القدس - اقليمية - غدا من المقرر عقد هناك يوم غد الاربعاء. ورئيس هذه الاجتماعات الدكتور سيد نوفل الامين العام المساعد لجامعة الدول العربية ويشترك فيها ممثلون عن الاردن ولبنان وسوريا والجمهورية العربية المتحدة ورئيس قسم فلسطين في الجامعة العربية. وكان ناطق بلسان الجامعة العربية في القاهرة.

شكر الجامعة العربية

من دار الطفل العربي بالقدس - اربك الانشد الحسيني رئيس دار الطفل العربي بالقدس الشرقية التالية الى السيد عبدالحق حسنة الامين العام للجامعة العربية: -

موارد اوقاف اريد

سرفها على الواو لتحسينه اريد - اجتمع نائباً لواء اريد السيدان الشيخ علي المكاروي ومحمد البشير القزوي الى محامه الشيخ عبد الله غوشه قاضي القضاة وطلبوا تخصيص المبالغ الكافية لانشاء مساجد جديدة في اللواء واتمام اعمار المساجد الاخرى، وان تقوم دائرة الاوقاف بصرف واردات الاوقاف لتحصله من لواء اريد على لواء اريد، وعدم نقل هذه الواردات لمصلحة الاوقاف الاخرى، ولتنمية موارد الوقف وبناء وعمل المشروعات العمرانية على املاك الوقف المهمة واستغلالها لصالح الاوقاف. وقد وعدوا محامه الشيخ غوشه بتنفيذ هذه المطالب والعمل من ناحية الاوقاف على رفع شأن لواء اريد.

حادثة احتيال - بقية

في بيت محمد سعيد يجنن وجلسوا في غرفة خاصة واحضروا قليلاً من البخور وقام مانويل حداد بتزوير الشيك محمد المجدلاوي مغناطيسياً. وما إن نام الشيخ حتى اصيب بنوبة حادة اخذ الدم على اثرها. ينزف من جسمه فاصيب مانويل والحضور بدعشة وخوف واخبرهم مانويل ان لديه في عمان دواء فنه ٢٥٠ ديناراً يكشف الكنز ويشفي الشيخ وما وطلب منهم دفع المبلغ اليه لاحضاره وقبلوا ذموا الى عمان والشيخ يرقد في الفراش. وعند وصولهم لعمان حاولوا تدبير المبلغ الا انهم فلقوا اوهمنا طلب سيد الحشاش من مانويل ان يذهبوا للصيدلية لاختصار الدواء ولكن مانويل رفض اصطحابه بحجة ان الصيدلي سوف لا يبيع الدواء لانه ممنوع، وطلب ان يذهب لوحده. وهنا ساور الشك سيد الحشاش فطلب من مانويل ان يذهب معه لاحضار المبلغ من احد البيوت التي يعرفها، فوافق مانويل، وذهب سيد الحشاش الى بيت الحامي السيد اسعد كمال السدي وأخبره بالحقيقة. وهنا اتصل السيد السدي بالمقدم محمد الصريف قائد شرطة العاصمة وابلغته الامر، فتم القبض عليهم جيناً وارسلوا الى جنين التحقيق معهم وعلى الفور باشر السيد جميل حدادين المدعي العام والسيد عبد الرحمن الخليلي قائد المقاطعة بالتحقيق حيث تبين ان مانويل احتال على جميع الاشخاص ببلغ ضخيم يقدر بـ ١٧٠٠ دينار وما يذكر ان الجميع كانوا قد اقسوا بينا ان يظل كل ذلك سراً لا يعرفه احد وان الاجتماعات للبحث عن الكنز بدأت منذ ثلاثة شهور استطاع خلالها مانويل الحصول منهم على مبلغ ١٧٠٠ دينار كصاري لتحصير البخور والجن وخلافه. وما يذكر ان الشيخ كان نائباً متراضوا ونهض قافراً عندما دخلت الشرطة للقبض عليه وقد زال مرضه.

حادثة اصطدام - بقية

نواصيل وقد توقفت في المستشفى الجراحي بعمان واصابة كل من طه ابن خضير وقاسم امين وشكويه مصطفى بحبوة ابراهيم ودفعه الراشد وخبره سيد ونسيمة مصطفى وعبد الرحمن يوسف وحسين سرحان وقزحه خليف واحد خضر خلف ومحمد طه وابين طه اعلاوي ومحمد حدي يوسف وسارح فرقي النجدة بسيارة الكروم ويضم ابراهيم عبدالكريم الطوايسي، وهو سائق وعبد الكروم عيسى، وخضر محمد خضر وماجندي اساماف. وقبل وصول سيارة النجدة الى مكان الحادث بنحو ٥٠٠ متر اصطدمت بسيارة اخرى تابعة لوكالة الاذاعة رقم (٨٤٩) ويقودها ناجي مصطفى بدر فاصيبوا جميعا ونقلوا الى المستشفى الجراحي بعمان. وتقول درك عمان التحقيق في الحادثين الموقوفين.

وفي رام الله

احفلت سيرة رام الله الاولى الكشفية بيوم الكشاف العربي واقامت استعراضاً كبيراً طافت خلالها شوارع المدينة تتقدمها موسيقاها.

وفي الزرقاء

اقام استعراض كشفي كبير سارت فيه جميع الفرق وطافت شوارع المدينة.

وفي طوكرم

اجتمعت الفرق الكشفية بالمدسة الفاضلية وسارت في استعراض يدبغ للدرسة المدوية احتفالاً بيوم الكشاف وعيد الجامعة.

موازنة العراق الجديدة تضرب رقماً قياسياً فبلغت ٢١٦ مليون دينار

وتستهدف تقوية الجيش ورفع الكفاية الانتاجية

بغداد - اقليمية - اعلن السيد جواد العويسي وزير مالية العراق امس ان اعتدادات الميزانية العراقية العامة والميزانيات المتفرعة عنها للسنة المالية الجديدة التي تبدأ في اول نيسان القادم ضربت رقماً قياسياً إذ بلغت ٢١٦ مليون دينار.

وبلغت الميزانية العامة ١٩٠ مليون دينار اي بزيادة ٣٠ مليون دينار على السنة الماضية بينما بلغت الميزانيات المتفرعة عنها ٢٦ مليون دينار.

وقال السيد العويسي: ان الميزانية الجديدة استهدفت امرين هما تقوية الجيش ورفع مستوى الكفاية الانتاجية للطبقات العاملة بالتعاون في حقل استخراج الزيت من بحر الشمال ان الصناعة البترولية التي توفر الطاقة لمعظم الحاجات العالمية هي اعقد الشبكات المعروفة من حيث تشابك المصالح وقضايها، وانه لحقيقة القول انه لم يسبق قط من قبل ان تصافرت الجهود الدولية كما هو الحال الان في حقل التنقيب عن النفط والغاز الطبيعي في القطر الليبي من بحر الشمال.

ولقد خنت الحكومة البريطانية رخصاً ثلاث وعشرين شركة او مجموعات من الشركات، على ضوء اعمال التنقيب والبرامج التي قدمت، وذلك بغية التنقيب عن الزيت وجيوب الغاز الطبيعي بما قد تكتشف تحت مساحة ٢٦٠ ألف كيلو متر من مياه بحر الشمال تقع تحت السيطرة البريطانية. اما المساهمة المالية البريطانية في هذا المشروع فتقدر بحوالي الثلث والنجاح في الوقوع على بئر تحوي الزيت مسألة تتطلب وقتاً طويلاً، وقد دلت التجارب على ان معدل النجاح في الحفر على اليابسة يتراوح بين ثلثي او توسع آبار جافة لكل بئر تحوي الزيت بصورة صالحة للاستثمار ولربما كانت شركة الزيت البريطانية اكبر شركة فريدة تساهم في هذا المشروع الضخم، ولا سيما انها تشكل ما هو شبه امبراطورية بتقوية تلك الحكومة المساهمة فيها.

وتشمل الشركات المعنية الكبرى الاخرى مجلس الفناز البريطاني الذي يعمل بالتعاون مع ثلاث شركات امريكية، وشركة زيت بورما المعرفة التي تشكل المؤسسة الصناعية الكبرى لشركة الصناعات الكيماوية الامبراطورية - احدى الشركات

تعلن وكالة الاغاثة عن رغبتها في بناء ست وحدات سكن في عين عريك قضاء القدس. يمكن الحصول على نماذج العطاءات من قسم الهندسة في فرع رئاسة الوكالة بالقدس. تقدم العطاءات الى مدير الادارة في فرع الرئاسة بالقدس في موعد لا يتجاوز الساعة ١٢ من ظهر يوم الاربعاء الموافق ١٩٦٣/٣/٢٥.

اعلان
تعلن وكالة الاغاثة عن رغبتها في بناء ست وحدات سكن في عين عريك قضاء القدس. يمكن الحصول على نماذج العطاءات من قسم الهندسة في فرع رئاسة الوكالة بالقدس. تقدم العطاءات الى مدير الادارة في فرع الرئاسة بالقدس في موعد لا يتجاوز الساعة ١٢ من ظهر يوم الاربعاء الموافق ١٩٦٣/٣/٢٥.

اعلان
تعلن وكالة الاغاثة عن رغبتها في بناء ست وحدات سكن في عين عريك قضاء القدس. يمكن الحصول على نماذج العطاءات من قسم الهندسة في فرع رئاسة الوكالة بالقدس. تقدم العطاءات الى مدير الادارة في فرع الرئاسة بالقدس في موعد لا يتجاوز الساعة ١٢ من ظهر يوم الاربعاء الموافق ١٩٦٣/٣/٢٥.

وظائف شاغرة
تعلن شركة جيبي الزيت عن حاجتها الى الوظائف الشاغرة المرصدة أدناه في المنطقة الحادية العربية السعودية / الكويتية قبل الذين تتوفر فيهم المؤهلات المطلوبة ان يشترطوا ان يكونوا من الجنسية العربية والانجليزية مصحوبين بالشهادات العلمية والعملية وضرورة شعبة الى العنوان التالي:

رئيس قسم العلاقات الصناعية - شركة جيبي للزيت
مهندس سعودي - المنطقة الحادية (عن طريق الظهران)
المهندس المطلوب الحد الأدنى للراتب بالريال ٢٥٠٠
مراقب انتاج ٢٥٠٠
رئيس مدرسين في ورشة التدريب الفني ٢٥٠٠
ملحوظة: تقدم الشركة لموظفيها المالك والسكن مجاناً. وكل المتقدمين لهذه الوظائف ان يشترطوا ان يكونوا من الجنسية العربية والانجليزية - الريس

لقاء مع طلبة التوجيهية

تصدر ايسام الاحد والثلاثاء والاربعاء والخميس

أخي الطالب ... اختي الطالبة

أن هذه الزاوية ترحب بكل ما يصلها منكم عن مشا كل تعرض طريق دراستكم ، وهي بدورها مستجيبة الى الاستاذ المختص ليجيبكم عليها على صفحات هذه الزاوية كما وان هذه الزاوية تدعى الى جميع أسئلة التوجيهية لتقبل خبراتهم وتجاربهم فيما يتعلق بامتحان التوجيهية

التوجيهية الادبي - المصري

المنطق : اسباب الوقوع في الخطأ

يقلم : محمد يحيى الدين ربحان
مدرس اول الفلسفة

وعضو الهيئة المصرية بالكلية القبطية

السؤال : لماذا كان الانسان عرضة للوقوع في الخطأ . وما دور المنطق في علاج اخطائنا ؟

الاجابة : من اهم الصفات الفطرية في الانسان قابليته للوقوع في الخطأ . ذلك لانه كائن مفكر مدفوع الى تحليل الاحداث التي يشاهدها ، او البرهنة على الافكار التي يعرض لها ، او اغارة بين الدراسات المختلفة ، فهو في هذا كله ، اما ان يصل بتفكيره الى الغاية الصحيحة فيكون تفكيره سليماً ، واما ان ينحرف عن الطريق المستقيم فيكون تفكيره خاطئاً

وينبغي ان نلاحظ ان كل انسان معرض لهذه القابلية للخطأ ، فاطفال يخطئ لانه يفكر ، والرجل الجاهل يخطئ لانه يفكر والرجل المتمم يخطئ لانه يفكر . فما هي اذن اسباب وقوعنا في الخطأ ؟

هناك اسباب كثيرة ولكن اهمها اربعة اسباب هي فيما يلي :
١- التسرع في الحكم : وهذه صفة تلازمنا جميعاً ، فأي انسان عندما تعرض عليه مشكلة ما ، فانه يصدر حكمه دون روية ولا اناة ، فاذ اساء فرد من افراد اسرة فالامرة كالمسألة ، واذ خافني احد التجار فجميع التجار خونة ، واذ فجع احد التلاميذ في مدرسة ما فهذا دليل على ان تلاميذ هذه المدرسة ناجحون . وكل هذه استنتاجات خاطئة ما دامت تقبوم على حالات فردية . فلا يصح التعميم قبل الدراسة الشاملة .

٢- تغليب العاطفة والمصلحة الشخصية : والا فالدني يجرى المحققين والقضاة الا ان كل خصم يرى الحق في جانبه والباطل بعيداً عنه . فكل منا يحب لاشياء ومبغض لاشياء اخرى . وكل منا يرى نفسه على حق وواضح ان الحق قد لا يكون في جانبنا فالذي يزيغ فكرنا عواطفنا وانتمالاتنا الخاصة .

٣- العيوب القوية : هناك لفظ واحد يدل على معان كثيرة مثل لفظ عين يدل على : العين المبصرة . والعين في قومه وعشيرته والعين المفجرة للماء . والعين لامته على اعدائها . وهكذا معنى واحد يدل على الفاظ متعددة فيجوز ان نطلق عليه : الاند البت . الضمير . الحزير . وما كانت اللغة هكذا غير دقيقة وهي في نفس الوقت الوسيلة الوحيدة للتعبير عن الافكار وتبادها تعرضنا لخطأ بسببها .

٤- صعوبة المشكلة : اسالك عن مبدأ قانوني ، او حد شرعي اودواء لمرض ما ، او نقد لقصيدة شعرية . فما الذي يحدث ؟ انك تكون غير قانوني ، وتكون من غير المتخصصين في دراسة الشرع ، وتكون غير طبيب ومع ذلك فانك تتصدى للاجابة هروباً من الحرج ان تقول لا اعرف . وعندئذ لا بد ان تقع في الخطأ لانك تجيب عن شيء لا تعرفه ، عن شيء صعب بالنسبة لقدراتك الفكرية .

هذا يجل لاسباب الوقوع في الخطأ ودور المنطق هو انه يضم لنا القوانين الفكرية التي تميز بين ما هو صحيح وما هو فاسد من الافكار . وهو ايضا يبين لنا ما خفي عنا من طبائنا النفسية والعقلية ، فلا شك انني عندما اعرف اسباب الوقوع في الخطأ اجتهد في تجنبها وعدم الوقوع فيها ليكون تفكيري صحيحاً .

التوجيهية الادبي الأردني

(المطالعة التوجيهية)

يقلم : عيسى احمد جبران

معلم اللغة العربية في مدرسة بنات بيت لحم الثانوية

السؤال : ورد في كتاب عقيدة عمر ان لكل شخصية انسانية مفتاحاً متادفاً . وطبيعة الجندي في صفها الحق . فما اصدق مفتاح للشخصية العربية . اشرح ذلك

الجواب : ان ام صفات الجندي الخاطي في الشجاعة والكرم والمراحة والمثوبة والغيرة على الشرف والنجدة والنخوة والنظام والطاعة وتقدير الواجب والقيام بالمسؤوليات والامانة والحق . ولو استعرضنا تاريخ عمر بن الخطاب رضي الله عنه في ايمانه وجهاده وحياته البطولية وفي اثناء حكمه للدولة الاسلامية وفي اثناء تقوده الرعية وسهره على مصالح الناس لوحدنا ان هذه الصفات والخصائص كلها تفرقت فيه ، وكلها نستطيع ان نطلق عليها مسمى اسم الخصائص العربية .

فالخصائص او الصفات المذكورة كلها متوفرة في عمر ولا تتجاوز الواقع والحق اذا قلنا ان عمر بن الخطاب بما يهذه الخصائص واضفى عليها معاني مؤكدة لها تزيدها وضوحاً واشراقاً فوق وضوحها واشراقها .

والحديث عن شجاعة عمر يستغرق الوقت الطويل الذي لا يسمح به هذا المجال . اما النظام فهو خلق أصيل في طبيعة عمر حتى في الامور الصغيرة والبسيطة . ففي الصلاة لا يكسر حتى يسوي الصفوف ، وفي المسجد يأمر الناس المحتمين حول عسده من القراء ان يجتمعوا حول قاري واحد . وهو يحل دونه ليشبه الخائفين في الطريق ويذكرهم بعبية القانون .

ولقد اخصى عمر كل نفس في الدولة الاسلامية وكون الدواوين بندقية متناهية وعرف لكل مجاهد رتبته من حيث السبق والتقديم وهو الذي جعل الجند بخبرات عشرات ثم قسّمهم الى كتائب ويتودع وفي هذا كله ما يدل على حرصه على النظام وتواصل طبيعة الجندي فيه .

ويطلق العقاد على قضاء عمر اسم القضاء العسكري الذي يتبع الضرر ويحمي الاكثية بل من حقوق الاقلية . وما قصة نصر ابن الحجاج الذي هُزئت امرأة باسمه وقتل ان تشرب الخمر وتلقاه . الا مثال على تقديم عمر كسلطة الكبرى والعامية على مصلحة صغيرة خاصة فهو ينفذ نصراً الى البصرة استطاع ان يحافظ على الاخلاق ويمنع قذورها وخطاها . فاذا اعتبر بقي نصر جوراً فانما هو جور لا يقاس بالنتائج التي قد تحدث لو ظل نصر موجوداً . وقد يشغوب البعض هذا التصرف ولكنه تصرف حكيم عادل فيه الصفة العزمية التي هي مفتاح شخصيته . وكان عمر حريصاً على نشاط الجندي وخفته وسرعة تنقله فكان يقول : يا كرم والسنة فانها علة .

كان يؤمن ايضاً قوياً بالطاعة فاذا وجبت الطاعة كان هو اول من يطيع .

بما ان جلت قدرته بالطاعة فالطاعة واجبة ، يأمر القائد الاعلى بالطاعة فطبيع . ولا يمنع هذا من ان يراجعه ، لان الطاعة لا تمنع الرجاء والمشورة ، ولكنها تمنع التردد على القائد الاعلى وانتكار سلطانه . فلقد رآه عمر رسول الله ﷺ في بعض المسائل ولكنه كان يطيعه اطاعة تامة . وكان ايمانه قوياً خائفاً لآخلاقه وسوراته ، كان ايمان الطبيعة الجندية في حالته التلي .

كلمة شكر

بعد ان من الله على زوجتي بالشفاء اثر العملية القيصرية التي اجريت لها ، فاني اتقدم بشكري الجزيل الى الطنطاسي البارع الدكتور عبد الله خوري مدير مستشفى الحسين بيت خالا والى مساعده الدكتور عبد الحفيظ المومني والى جميع المرشحات والمرضيات في المستشفى . كما واتقدم بهذه القريحة بشكري كل من تقبل بالسؤال عن صحة زوجتي والتهنئة بسلامة المولود سليمان والوراورة .

مؤازرة بلدية جنين

جنين - ذكر السيد حسني السوقي رئيس بلدية جنين ان البلدية باشرت في اعداد ميزانيتها للعام المالي المقبل ٦٦/٦٥ ومن المنتظر ان تبلم قيمة الميزانية ١١٠ الاف دينار .

اعلان توظيف

يعلن مكتب التوظيف التابع لوكالة هيئة الامم المتحدة لاغالة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين عن شغور وظيفة « مراقب انتاج » لدى شركة شل في قطر براتب يقارب ١٢٠٠٠ الى ١٥٠٠٠ روبية شهرياً حسب الخبرة والمؤهلات والمسمى .

الشهادة الثانوية وان يكون خريج مدرسة مبنية او حامل دبلوم في الهندسة الميكانيكية ، ولديه خبرة لا تقل عن ٥ سنوات في الاعمال الميكانيكية .

على المتقدمين ان يقدموا بالاعمال التالية : -

خبط ومراقبة انسياب البترول في وسائل النقل والاياد وتغيير نسيبة الموصلة وكذا زيت والغاز في الميكنات اقام والاشراف على معدات الحرق ومعدات الكشف على النار .

قل الراغبين ان يقدموا شخصياً لكاتب التوظيف في القدس وعمرات مصطفيين مهم شهادتهم العلمية والعملية وموثرين شخصيتين حتى تاريخ ١١٦٥/٤٣ لا تقبل الطلبات بالبريد .

امع العلم والطب

لكي تنام ...

بصورة فعالة الكبد وغشاء المعدة

ويحدث تقبض المرارة ثم تفرز مادتها الصفراء التي تسبح للجهاز هضماً مريحاً لا مشقة فيه .

وربما كانت فعالية قطعة الخبز المذكورة اجدي وانتم لو انك ذهبتها ببطيخة خفيفة جداً من الزبد الطازج قبل رش الفلفل عليها .

ثم اذا جلست لتناول الطعام فليكن ان تأكل متبلاً ، ولا تبالي في رش الملح على طعامك ولا تقرب في شرب الماء خلال عملية الاكل .

السكر يضعف القلب

من المعلوم ، حتى اليوم ، ان الافراط من تناول الدهنات والنشويات هو المسؤول عن معظم حالات الاصابة في القلب . الا ان الاصابة بالسكري في امراض القلب لا يرى هذا الرأي . وليس الزبد ولا السمن ولا الدهن اذا تناولنا ما يقارب كيرة هو الذي يؤدي الى الجلطة وانسداد شرايين القلب . وانما السكر - في رأي هذا المختص - هو وحده الذي يفعل ذلك . ان الافراط في تناول السكر هو الذي يضعف القلب . واذن اذا كنت قلقاً على حالة قلبك فدع الحلويات من مربيات وشيكولاتات وبقلاوات وعسل وغير ذلك مما تعرفه او لا تعرفه من الأطعمة التي تقوم على الافراط في استعمال السكر .

السكري والانفعالات

تروي صحف أوروبا ان طبيباً امريكياً اصبح واقعاً ان يزعج زبائن المصابين بمرض السكر الم بهم هذا المرض على اثر انفعال عنيف شديد ، او خوف عظيم . ذلك ان مثل هذه الانفعالات تؤدي الى ارتفاع نسبة السكري في الدم وعندئذ يظهر مرض السكري . وهو ينصح لمرضى ان يتجنبوا الصدمات العاطفية العنيفة من اي نوع كانت . ومع الاسف فان هذا القسم وحده من وضعية الطبيعة هو الذي لا يستطيع المرضى ان يعملوا به على الوجه الذي يريده ذلك الطبيب .

في سبيل سمرة محبة

الى الشقراوات اللواتي يغريهن السمار الجليل .. اهاتيك الشقراوات استطاع اطباء من الارجنطين ان يحضروا لمن مادة تحدث السمار المشود دون مشقة اي ومن في عقر بيوتهم ، دون ان يتعرضن مطلقاً لاشعة الشمس . وما على الشقراء الفاتحة .. الا ان تتناول حبة صغيرة من ذلك المستحضر بصورة منتظمة خلال بضعة ايام متتالية وعندئذ تجد الشقراء قد اكتسبت ذلك السمار الذي تحبه وتسمى اليه . ويقول اولئك الاطباء ان هذا المستحضر لاخطر منه بتاتا . فهل وصل الى صيدليات عمان والقدس وغيرها من مدنتنا ؟!

في هذا الصيف وفي المناطق الحارة بصورة خاصة ، كنطقة ارجاء ، او النور ، او العفة ، لا ينك الحار شديداً حامياً ، حتى في الليل . ولهذا السبب يجد الكثيرون مشقة اية مشقة في استجلاب النوم ، ويظنون بتقلبون على فراشهم ، وقتبضت انقاسهم ، وتصب عرقهم ، وتتب ابدانهم .. وحتى اذا نالوا قسطاً شتلاً من النوم استيقظوا صابحاً منهكين متعبين ، خائري الاعصاب . وتنصح الاوساط الطبية لامثال اولئك الاشخاص ، في تلك المناطق الشديدة الحرارة ، وعينهم ان يتزعجون ثيابهم ويريدون ان يستلقوا على فراشهم ، ينصحن لهم ان يفرقوا ارجس اقدمهم بالنحل الصافي ، مبتدئين بالقدم اليمنى ، ثم القدم اليسرى ، على ان يدوم الفرك كل مرة دقيقتين الى ان يصل الجلد الى درجة الاحمرار ، ان هذا الفرك بالنحل يربط الجسم ، ويريح الاعصاب ، ويؤدي الى ارتخاء الغدة الكظرية وفوق الكلوية ، ويخفف الحارة الداخلية للجسم ، ويستجلب نوعاً مريحاً عفيفاً .

واذا كان الحر بالغ الشدة حقاً فما عليك الا ان تأتي بقطعة ثلج صغيرة وتضعها على الجسد مباشرة فيابين حاجيك بالقطب ، واضغط بقوة على قطعة الثلج ودعها تذوب خلال دقيقة واحدة لا اكثر ولا اقل . في هذا المكان توجد لفيفة عصبية سرعان ما يتجه عند لمس الثلج وعندئذ تنشط مركز النوم في الدماغ فيحس المرء ميلاً لا يقاوم للاستراقة في السبات العميق . جرب هذه او تلك من الوصتين اذا كنت في منطقة حارة ، لا تكاد تجد سيلاً الى نوم مريح .

خنزير وفلفل اسود اذا اضطررتك الظروف ، ظروف الاصطيف ، او السفر او غير ذلك من الاسباب ، ان تتناول طعام القسم اياماً بعد ايام فان كبدك تكون اول ما ينجح في جهازك ، وتكون معدتك اول ما يتأذى . وينصح لك اطباء مجلة « امي ياري » بما يلي :

منذ لحظة جلوسك الى مائدة الطعام ، وقبل ان تمس اي طبق من الاطباق ، خذ قطعة صغيرة من الخبز ، ورش قليلاً بل قليلاً جداً من الفلفل الاسود المطحون حديثاً ، ثم امضع هذه القطعة من الخبز مضغاً جيداً جداً مدة دقيقة واحدة ثم ابتلعها . ومن شأن قطعة الخبز هذه المرشوة بالفلفل الاسود المطحون ان تتناولها في ابتداء وجبة الطعام ان تنشط

الغدة الكبدية ، وفي المناطق الحارة بصورة خاصة ، كنطقة ارجاء ، او النور ، او العفة ، لا ينك الحار شديداً حامياً ، حتى في الليل . ولهذا السبب يجد الكثيرون مشقة اية مشقة في استجلاب النوم ، ويظنون بتقلبون على فراشهم ، وقتبضت انقاسهم ، وتصب عرقهم ، وتتب ابدانهم .. وحتى اذا نالوا قسطاً شتلاً من النوم استيقظوا صابحاً منهكين متعبين ، خائري الاعصاب . وتنصح الاوساط الطبية لامثال اولئك الاشخاص ، في تلك المناطق الشديدة الحرارة ، وعينهم ان يتزعجون ثيابهم ويريدون ان يستلقوا على فراشهم ، ينصحن لهم ان يفرقوا ارجس اقدمهم بالنحل الصافي ، مبتدئين بالقدم اليمنى ، ثم القدم اليسرى ، على ان يدوم الفرك كل مرة دقيقتين الى ان يصل الجلد الى درجة الاحمرار ، ان هذا الفرك بالنحل يربط الجسم ، ويريح الاعصاب ، ويؤدي الى ارتخاء الغدة الكظرية وفوق الكلوية ، ويخفف الحارة الداخلية للجسم ، ويستجلب نوعاً مريحاً عفيفاً .

واذا كان الحر بالغ الشدة حقاً فما عليك الا ان تأتي بقطعة ثلج صغيرة وتضعها على الجسد مباشرة فيابين حاجيك بالقطب ، واضغط بقوة على قطعة الثلج ودعها تذوب خلال دقيقة واحدة لا اكثر ولا اقل . في هذا المكان توجد لفيفة عصبية سرعان ما يتجه عند لمس الثلج وعندئذ تنشط مركز النوم في الدماغ فيحس المرء ميلاً لا يقاوم للاستراقة في السبات العميق . جرب هذه او تلك من الوصتين اذا كنت في منطقة حارة ، لا تكاد تجد سيلاً الى نوم مريح .

خنزير وفلفل اسود اذا اضطررتك الظروف ، ظروف الاصطيف ، او السفر او غير ذلك من الاسباب ، ان تتناول طعام القسم اياماً بعد ايام فان كبدك تكون اول ما ينجح في جهازك ، وتكون معدتك اول ما يتأذى . وينصح لك اطباء مجلة « امي ياري » بما يلي :

منذ لحظة جلوسك الى مائدة الطعام ، وقبل ان تمس اي طبق من الاطباق ، خذ قطعة صغيرة من الخبز ، ورش قليلاً بل قليلاً جداً من الفلفل الاسود المطحون حديثاً ، ثم امضع هذه القطعة من الخبز مضغاً جيداً جداً مدة دقيقة واحدة ثم ابتلعها . ومن شأن قطعة الخبز هذه المرشوة بالفلفل الاسود المطحون ان تتناولها في ابتداء وجبة الطعام ان تنشط

الغدة الكبدية ، وفي المناطق الحارة بصورة خاصة ، كنطقة ارجاء ، او النور ، او العفة ، لا ينك الحار شديداً حامياً ، حتى في الليل . ولهذا السبب يجد الكثيرون مشقة اية مشقة في استجلاب النوم ، ويظنون بتقلبون على فراشهم ، وقتبضت انقاسهم ، وتصب عرقهم ، وتتب ابدانهم .. وحتى اذا نالوا قسطاً شتلاً من النوم استيقظوا صابحاً منهكين متعبين ، خائري الاعصاب . وتنصح الاوساط الطبية لامثال اولئك الاشخاص ، في تلك المناطق الشديدة الحرارة ، وعينهم ان يتزعجون ثيابهم ويريدون ان يستلقوا على فراشهم ، ينصحن لهم ان يفرقوا ارجس اقدمهم بالنحل الصافي ، مبتدئين بالقدم اليمنى ، ثم القدم اليسرى ، على ان يدوم الفرك كل مرة دقيقتين الى ان يصل الجلد الى درجة الاحمرار ، ان هذا الفرك بالنحل يربط الجسم ، ويريح الاعصاب ، ويؤدي الى ارتخاء الغدة الكظرية وفوق الكلوية ، ويخفف الحارة الداخلية للجسم ، ويستجلب نوعاً مريحاً عفيفاً .

واذا كان الحر بالغ الشدة حقاً فما عليك الا ان تأتي بقطعة ثلج صغيرة وتضعها على الجسد مباشرة فيابين حاجيك بالقطب ، واضغط بقوة على قطعة الثلج ودعها تذوب خلال دقيقة واحدة لا اكثر ولا اقل . في هذا المكان توجد لفيفة عصبية سرعان ما يتجه عند لمس الثلج وعندئذ تنشط مركز النوم في الدماغ فيحس المرء ميلاً لا يقاوم للاستراقة في السبات العميق . جرب هذه او تلك من الوصتين اذا كنت في منطقة حارة ، لا تكاد تجد سيلاً الى نوم مريح .

خنزير وفلفل اسود اذا اضطررتك الظروف ، ظروف الاصطيف ، او السفر او غير ذلك من الاسباب ، ان تتناول طعام القسم اياماً بعد ايام فان كبدك تكون اول ما ينجح في جهازك ، وتكون معدتك اول ما يتأذى . وينصح لك اطباء مجلة « امي ياري » بما يلي :

منذ لحظة جلوسك الى مائدة الطعام ، وقبل ان تمس اي طبق من الاطباق ، خذ قطعة صغيرة من الخبز ، ورش قليلاً بل قليلاً جداً من الفلفل الاسود المطحون حديثاً ، ثم امضع هذه القطعة من الخبز مضغاً جيداً جداً مدة دقيقة واحدة ثم ابتلعها . ومن شأن قطعة الخبز هذه المرشوة بالفلفل الاسود المطحون ان تتناولها في ابتداء وجبة الطعام ان تنشط

الغدة الكبدية ، وفي المناطق الحارة بصورة خاصة ، كنطقة ارجاء ، او النور ، او العفة ، لا ينك الحار شديداً حامياً ، حتى في الليل . ولهذا السبب يجد الكثيرون مشقة اية مشقة في استجلاب النوم ، ويظنون بتقلبون على فراشهم ، وقتبضت انقاسهم ، وتصب عرقهم ، وتتب ابدانهم .. وحتى اذا نالوا قسطاً شتلاً من النوم استيقظوا صابحاً منهكين متعبين ، خائري الاعصاب . وتنصح الاوساط الطبية لامثال اولئك الاشخاص ، في تلك المناطق الشديدة الحرارة ، وعينهم ان يتزعجون ثيابهم ويريدون ان يستلقوا على فراشهم ، ينصحن لهم ان يفرقوا ارجس اقدمهم بالنحل الصافي ، مبتدئين بالقدم اليمنى ، ثم القدم اليسرى ، على ان يدوم الفرك كل مرة دقيقتين الى ان يصل الجلد الى درجة الاحمرار ، ان هذا الفرك بالنحل يربط الجسم ، ويريح الاعصاب ، ويؤدي الى ارتخاء الغدة الكظرية وفوق الكلوية ، ويخفف الحارة الداخلية للجسم ، ويستجلب نوعاً مريحاً عفيفاً .

واذا كان الحر بالغ الشدة حقاً فما عليك الا ان تأتي بقطعة ثلج صغيرة وتضعها على الجسد مباشرة فيابين حاجيك بالقطب ، واضغط بقوة على قطعة الثلج ودعها تذوب خلال دقيقة واحدة لا اكثر ولا اقل . في هذا المكان توجد لفيفة عصبية سرعان ما يتجه عند لمس الثلج وعندئذ تنشط مركز النوم في الدماغ فيحس المرء ميلاً لا يقاوم للاستراقة في السبات العميق . جرب هذه او تلك من الوصتين اذا كنت في منطقة حارة ، لا تكاد تجد سيلاً الى نوم مريح .

خنزير وفلفل اسود اذا اضطررتك الظروف ، ظروف الاصطيف ، او السفر او غير ذلك من الاسباب ، ان تتناول طعام القسم اياماً بعد ايام فان كبدك تكون اول ما ينجح في جهازك ، وتكون معدتك اول ما يتأذى . وينصح لك اطباء مجلة « امي ياري » بما يلي :

منذ لحظة جلوسك الى مائدة الطعام ، وقبل ان تمس اي طبق من الاطباق ، خذ قطعة صغيرة من الخبز ، ورش قليلاً بل قليلاً جداً من الفلفل الاسود المطحون حديثاً ، ثم امضع هذه القطعة من الخبز مضغاً جيداً جداً مدة دقيقة واحدة ثم ابتلعها . ومن شأن قطعة الخبز هذه المرشوة بالفلفل الاسود المطحون ان تتناولها في ابتداء وجبة الطعام ان تنشط

الغدة الكبدية ، وفي المناطق الحارة بصورة خاصة ، كنطقة ارجاء ، او النور ، او العفة ، لا ينك الحار شديداً حامياً ، حتى في الليل . ولهذا السبب يجد الكثيرون مشقة اية مشقة في استجلاب النوم ، ويظنون بتقلبون على فراشهم ، وقتبضت انقاسهم ، وتصب عرقهم ، وتتب ابدانهم .. وحتى اذا نالوا قسطاً شتلاً من النوم استيقظوا صابحاً منهكين متعبين ، خائري الاعصاب . وتنصح الاوساط الطبية لامثال اولئك الاشخاص ، في تلك المناطق الشديدة الحرارة ، وعينهم ان يتزعجون ثيابهم ويريدون ان يستلقوا على فراشهم ، ينصحن لهم ان يفرقوا ارجس اقدمهم بالنحل الصافي ، مبتدئين بالقدم اليمنى ، ثم القدم اليسرى ، على ان يدوم الفرك كل مرة دقيقتين الى ان يصل الجلد الى درجة الاحمرار ، ان هذا الفرك بالنحل يربط الجسم ، ويريح الاعصاب ، ويؤدي الى ارتخاء الغدة الكظرية وفوق الكلوية ، ويخفف الحارة الداخلية للجسم ، ويستجلب نوعاً مريحاً عفيفاً .

واذا كان الحر بالغ الشدة حقاً فما عليك الا ان تأتي بقطعة ثلج صغيرة وتضعها على الجسد مباشرة فيابين حاجيك بالقطب ، واضغط بقوة على قطعة الثلج ودعها تذوب خلال دقيقة واحدة لا اكثر ولا اقل . في هذا المكان توجد لفيفة عصبية سرعان ما يتجه عند لمس الثلج وعندئذ تنشط مركز النوم في الدماغ فيحس المرء ميلاً لا يقاوم للاستراقة في السبات العميق . جرب هذه او تلك من الوصتين اذا كنت في منطقة حارة ، لا تكاد تجد سيلاً الى نوم مريح .

خنزير وفلفل اسود اذا اضطررتك الظروف ، ظروف الاصطيف ، او السفر او غير ذلك من الاسباب ، ان تتناول طعام القسم اياماً بعد ايام فان كبدك تكون اول ما ينجح في جهازك ، وتكون معدتك اول ما يتأذى . وينصح لك اطباء مجلة « امي ياري » بما يلي :

منذ لحظة جلوسك الى مائدة الطعام ، وقبل ان تمس اي طبق من الاطباق ، خذ قطعة صغيرة من الخبز ، ورش قليلاً بل قليلاً جداً من الفلفل الاسود المطحون حديثاً ، ثم امضع هذه القطعة من الخبز مضغاً جيداً جداً مدة دقيقة واحدة ثم ابتلعها . ومن شأن قطعة الخبز هذه المرشوة بالفلفل الاسود المطحون ان تتناولها في ابتداء وجبة الطعام ان تنشط

الغدة الكبدية ، وفي المناطق الحارة بصورة خاصة ، كنطقة ارجاء ، او النور ، او العفة ، لا ينك الحار شديداً حامياً ، حتى في الليل . ولهذا السبب يجد الكثيرون مشقة اية مشقة في استجلاب النوم ، ويظنون بتقلبون على فراشهم ، وقتبضت انقاسهم ، وتصب عرقهم ، وتتب ابدانهم .. وحتى اذا نالوا قسطاً شتلاً من النوم استيقظوا صابحاً منهكين متعبين ، خائري الاعصاب . وتنصح الاوساط الطبية لامثال اولئك الاشخاص ، في تلك المناطق الشديدة الحرارة ، وعينهم ان يتزعجون ثيابهم ويريدون ان يستلقوا على فراشهم ، ينصحن لهم ان يفرقوا ارجس اقدمهم بالنحل الصافي ، مبتدئين بالقدم اليمنى ، ثم القدم اليسرى ، على ان يدوم الفرك كل مرة دقيقتين الى ان يصل الجلد الى درجة الاحمرار ، ان هذا الفرك بالنحل يربط الجسم ، ويريح الاعصاب ، ويؤدي الى ارتخاء الغدة الكظرية وفوق الكلوية ، ويخفف الحارة الداخلية للجسم ، ويستجلب نوعاً مريحاً عفيفاً .

واذا كان الحر بالغ الشدة حقاً فما عليك الا ان تأتي بقطعة ثلج صغيرة وتضعها على الجسد مباشرة فيابين حاجيك بالقطب ، واضغط بقوة على قطعة الثلج ودعها تذوب خلال دقيقة واحدة لا اكثر ولا اقل . في هذا المكان توجد لفيفة عصبية سرعان ما يتجه عند لمس الثلج وعندئذ تنشط مركز النوم في الدماغ فيحس المرء ميلاً لا يقاوم للاستراقة في السبات العميق . جرب هذه او تلك من الوصتين اذا كنت في منطقة حارة ، لا تكاد تجد سيلاً الى نوم مريح .

خنزير وفلفل اسود اذا اضطررتك الظروف ، ظروف الاصطيف ، او السفر او غير ذلك من الاسباب ، ان تتناول طعام القسم اياماً بعد ايام فان كبدك تكون اول ما ينجح في جهازك ، وتكون معدتك اول ما يتأذى . وينصح لك اطباء مجلة « امي ياري » بما يلي :

منذ لحظة جلوسك الى مائدة الطعام ، وقبل ان تمس اي طبق من الاطباق ، خذ قطعة صغيرة من الخبز ، ورش قليلاً بل قليلاً جداً من الفلفل الاسود المطحون حديثاً ، ثم امضع هذه القطعة من الخبز مضغاً جيداً جداً مدة دقيقة واحدة ثم ابتلعها . ومن شأن قطعة الخبز هذه المرشوة بالفلفل الاسود المطحون ان تتناولها في ابتداء وجبة الطعام ان تنشط

الغدة الكبدية ، وفي المناطق الحارة بصورة خاصة ، كنطقة ارجاء ، او النور ، او العفة ، لا ينك الحار شديداً حامياً ، حتى في الليل . ولهذا السبب يجد الكثيرون مشقة اية مشقة في استجلاب النوم ، ويظنون بتقلبون على فراشهم ، وقتبضت انقاسهم ، وتصب عرقهم ، وتتب ابدانهم .. وحتى اذا نالوا قسطاً شتلاً من النوم استيقظوا صابحاً منهكين متعبين ، خائري الاعصاب . وتنصح الاوساط الطبية لامثال اولئك الاشخاص ، في تلك المناطق الشديدة الحرارة ، وعينهم ان يتزعجون ثيابهم ويريدون ان يستلقوا على فراشهم ، ينصحن لهم ان يفرقوا ارجس اقدمهم بالنحل الصافي ، مبتدئين بالقدم اليمنى ، ثم القدم اليسرى ، على ان يدوم الفرك كل مرة دقيقتين الى ان يصل الجلد الى درجة الاحمرار ، ان هذا الفرك بالنحل يربط الجسم ، ويريح الاعصاب ، ويؤدي الى ارتخاء الغدة الكظرية وفوق الكلوية ، ويخفف الحارة الداخلية للجسم ، ويستجلب نوعاً مريحاً عفيفاً .

واذا كان الحر بالغ الشدة حقاً فما عليك الا ان تأتي بقطعة ثلج صغيرة وتضعها على الجسد مباشرة فيابين حاجيك بالقطب ، واضغط بقوة على قطعة الثلج ودعها تذوب خلال دقيقة واحدة لا اكثر ولا اقل . في هذا المكان توجد لفيفة عصبية سرعان ما يتجه عند لمس الثلج وعندئذ تنشط مركز النوم في الدماغ فيحس المرء ميلاً لا يقاوم للاستراقة في السبات العميق . جرب هذه او تلك من الوصتين اذا كنت في منطقة حارة ، لا تكاد تجد سيلاً الى نوم مريح .

خنزير وفلفل اسود اذا اضطررتك الظروف ، ظروف الاصطيف ، او السفر او غير ذلك من الاسباب ، ان تتناول طعام القسم اياماً بعد ايام فان كبدك تكون اول ما ينجح في جهازك ، وتكون معدتك اول ما يتأذى . وينصح لك اطباء مجلة « امي ياري » بما يلي :

منذ لحظة جلوسك الى مائدة الطعام ، وقبل ان تمس اي طبق من الاطباق ، خذ قطعة صغيرة من الخبز ، ورش قليلاً بل قليلاً جداً من الفلفل الاسود المطحون حديثاً ، ثم امضع هذه القطعة من الخبز مضغاً جيداً جداً مدة دقيقة واحدة ثم ابتلعها . ومن شأن قطعة الخبز هذه المرشوة بالفلفل الاسود المطحون ان تتناولها في ابتداء وجبة الطعام ان تنشط

الغدة الكبدية ، وفي المناطق الحارة بصورة خاصة ، كنطقة ارجاء ، او النور ، او العفة ، لا ينك الحار شديداً حامياً ، حتى في الليل . ولهذا السبب يجد الكثيرون مشقة اية مشقة في استجلاب النوم ، ويظنون بتقلبون على فراشهم ، وقتبضت انقاسهم ، وتصب عرقهم ، وتتب ابدانهم .. وحتى اذا نالوا قسطاً شتلاً من النوم استيقظوا صابحاً منهكين متعبين ، خائري الاعصاب . وتنصح الاوساط الطبية لامثال اولئك الاشخاص ، في تلك المناطق الشديدة الحرارة ، وعينهم ان يتزعجون ثيابهم ويريدون ان يستلقوا على فراشهم ، ينصحن لهم ان يفرقوا ارجس اقدمهم بالنحل الصافي ، مبتدئين بالقدم اليمنى ، ثم القدم اليسرى ، على ان يدوم الفرك كل مرة دقيقتين الى ان يصل الجلد الى درجة الاحمرار ، ان هذا الفرك بالنحل يربط الجسم ، ويريح الاعصاب ، ويؤدي الى ارتخاء الغدة الكظرية وفوق الكلوية ، ويخفف الحارة الداخلية للجسم ، ويستجلب نوعاً مريحاً عفيفاً .

واذا كان الحر بالغ الشدة حقاً فما عليك الا ان تأتي بقطعة ثلج صغيرة وتضعها على الجسد مباشرة فيابين حاجيك بالقطب ، واضغط بقوة على قطعة الثلج ودعها تذوب خلال دقيقة واحدة لا اكثر ولا اقل . في هذا المكان توجد لفيفة عصبية سرعان ما يتجه عند لمس الثلج وعندئذ تنشط مركز النوم في الدماغ فيحس المرء ميلاً لا يقاوم للاستراقة في السبات العميق . جرب هذه او تلك من الوصتين اذا كنت في منطقة حارة ، لا تكاد تجد سيلاً الى نوم مريح .

خنزير وفلفل اسود اذا اضطررتك الظروف ، ظروف الاصطيف ، او السفر او غير ذلك من الاسباب ، ان تتناول طعام القسم اياماً بعد ايام فان كبدك تكون اول ما ينجح في جهازك ، وتكون معدتك اول ما يتأذى . وينصح لك اطباء مجلة « امي ياري » بما يلي :

منذ لحظة جلوسك الى مائدة الطعام ، وقبل ان تمس اي طبق من الاطباق ، خذ قطعة صغيرة من الخبز ، ورش قليلاً بل قليلاً جداً من الفلفل الاسود المطحون حديثاً ، ثم امضع هذه القطعة من الخبز مضغاً جيداً جداً مدة دقيقة واحدة ثم ابتلعها . ومن شأن قطعة الخبز هذه المرشوة بالفلفل الاسود المطحون ان تتناولها في ابتداء وجبة الطعام ان تنشط

الغدة الكبدية ، وفي المناطق الحارة بصورة خاصة ، كنطقة ارجاء ، او النور ، او العفة ، لا ينك الحار شديداً حامياً ، حتى في الليل . ولهذا السبب يجد الكثيرون مشقة اية مشقة في استجلاب النوم ، ويظنون بتقلبون على فراشهم ، وقتبضت انقاسهم ، وتصب عرقهم ، وتتب ابدانهم .. وحتى اذا نالوا قسطاً شتلاً من النوم استيقظوا صابحاً منهكين متعبين ، خائري الاعصاب . وتنصح الاوساط الطبية لامثال اولئك الاشخاص ، في تلك المناطق الشديدة الحرارة ، وعينهم ان يتزعجون ثيابهم ويريدون ان يستلقوا على فراشهم ، ينصحن لهم ان يفرقوا ارجس اقدمهم بالنحل الصافي ، مبتدئين بالقدم اليمنى ، ثم القدم اليسرى ، على ان يدوم الفرك كل مرة دقيقتين الى ان يصل الجلد الى درجة الاحمرار ، ان هذا الفرك بالنحل يربط الجسم ، ويريح الاعصاب ، ويؤدي الى ارتخاء الغدة الكظرية وفوق الكلوية ، ويخفف الحارة الداخلية للجسم ، ويستجلب نوعاً مريحاً عفيفاً .

واذا كان الحر بالغ الشدة حقاً فما عليك الا ان تأتي بقطعة ثلج صغيرة وتضعها على الجسد مباشرة فيابين حاجيك بالقطب ، واضغط بقوة على قطعة الثلج ودعها تذوب خلال دقيقة واحدة لا اكثر ولا اقل . في هذا المكان توجد لفيفة عصبية سرعان ما يتجه عند لمس الثلج وعندئذ تنشط مركز النوم في الدماغ فيحس المرء ميلاً لا يقاوم للاستراقة في السبات العميق . جرب هذه او تلك من الوصتين اذا كنت في منطقة حارة ، لا تكاد تجد سيلاً الى نوم مريح .

خنزير وفلفل اسود اذا اضطررتك الظروف ، ظروف الاصطيف ، او السفر او غير ذلك من الاسباب ، ان تتناول طعام القسم اياماً بعد ايام فان كبدك تكون اول ما ينجح في جهازك ، وتكون معدتك اول ما يتأذى . وينصح لك اطباء مجلة « امي ياري » بما يلي :

منذ لحظة جلوسك الى مائدة الطعام ، وقبل ان تمس اي طبق من الاطباق ، خذ قطعة صغيرة من الخبز ، ورش قليلاً بل قليلاً جداً من الفلفل الاسود المطحون حديثاً ، ثم امضع هذه القطعة من الخبز مضغاً جيداً جداً مدة دقيقة واحدة ثم ابتلعها . ومن شأن قطعة الخبز هذه المرشوة بالفلفل الاسود المطحون ان تتناولها في ابتداء وجبة الطعام ان تنشط

الغدة الكبدية ، وفي المناطق الحارة بصورة خاصة ، كنطقة ارجاء ، او النور ، او العفة ، لا ينك الحار شديداً حامياً ، حتى في الليل . ولهذا السبب يجد الكثيرون مشقة اية مشقة في استجلاب النوم ، ويظنون بتقلبون على فراشهم ، وقتبضت انقاسهم ، وتصب عرقهم ، وتتب ابدانهم .. وحتى اذا نالوا قسطاً شتلاً من النوم استيقظوا صابحاً منهكين متعبين ، خائري الاعصاب . وتنصح الاوساط الطبية لامثال اولئك الاشخاص ، في تلك المناطق الشديدة الحرارة ، وعينهم ان يتزعجون ثيابهم ويريدون ان يستلقوا على فراشهم ، ينصحن لهم ان يفرقوا ارجس اقدمهم بالنحل الصافي ، مبتدئين بالقدم اليمنى ، ثم القدم اليسرى ، على ان يدوم الفرك كل مرة دقيقتين الى ان يصل الجلد الى درجة الاحمرار ، ان هذا الفرك بالنحل يربط الجسم ، ويريح الاعصاب ، ويؤدي الى ارتخاء الغدة الكظرية وفوق الكلوية ، ويخفف الحارة الداخلية للجسم ، ويستجلب نوعاً مريحاً عفيفاً .

واذا كان الحر بالغ الشدة حقاً فما عليك الا ان تأتي بقطعة ثلج صغيرة وتضعها على الجسد مباشرة فيابين حاجيك بالقطب ، واضغط بقوة على قطعة الثلج ودعها تذوب خلال دقيقة واحدة لا اكثر ولا اقل . في هذا المكان توجد لفيفة عصبية سرعان ما يتجه عند لمس الثلج وعندئذ تنشط مركز النوم في الدماغ فيحس المرء ميلاً لا يقاوم للاستراقة في السبات العميق . جرب هذه او تلك من الوصتين اذا كنت في منطقة حارة ، لا تكاد تجد سيلاً الى نوم مريح .

خنزير وفلفل اسود اذا اضطررتك الظروف ، ظروف الاصطيف ، او السفر او غير ذلك من الاسباب ، ان تتناول طعام القسم اياماً بعد ايام فان كبدك تكون اول ما ينجح في جهازك ، وتكون معدتك اول ما يتأذى . وينصح لك اطباء مجلة « امي ياري » بما يلي :

منذ لحظة جلوسك الى مائدة الطعام ، وقبل ان تمس اي طبق من الاطباق ، خذ قطعة صغيرة من الخبز ، ورش قليلاً بل قليلاً جداً من الفلفل الاسود المطحون حديثاً ، ثم امضع هذه القطعة من الخبز مضغاً جيداً جداً مدة دقيقة واحدة ثم ابتلعها . ومن شأن قطعة الخبز هذه المرشوة بالفلفل الاسود المطحون ان تتناولها في ابتداء وجبة الطعام ان تنشط

الغدة الكبدية ، وفي المناطق الحارة بصورة خاصة ، كنطقة ارجاء ، او النور ، او العفة ، لا ينك الحار شديداً حامياً ، حتى في الليل . ولهذا السبب يجد الكثيرون مشقة اية مشقة في استجلاب النوم ، ويظنون بتقلبون على فراشهم ، وقتبضت انقاسهم ، وتصب عرقهم ، وتتب ابدانهم .. وحتى اذا نالوا قسطاً شتلاً من النوم استيقظوا صابحاً منهكين متعبين ، خائري الاعصاب . وتنصح الاوساط الطبية لامثال اولئك الاشخاص ، في تلك المناطق الشديدة الحرارة ، وعينهم ان يتزعجون ثيابهم ويريدون ان يستلقوا على فراشهم ، ينصحن لهم ان يفرقوا ارجس اقدمهم بالنحل الصافي ، مبتدئين بالقدم اليمنى ، ثم القدم اليسرى ، على ان يدوم الفرك كل مرة دقيقتين الى ان يصل الجلد الى درجة الاحمرار ، ان هذا الفرك بالنحل يربط الجسم ، ويريح الاعصاب ، ويؤدي الى ارتخاء الغدة الكظرية وفوق الكلوية ، ويخفف الحارة الداخلية للجسم ، ويستجلب نوعاً مريحاً عفيفاً .

واذا كان الحر بالغ الشدة حقاً فما عليك الا ان تأتي بقطعة ثلج صغيرة وتضعها على الجسد مباشرة فيابين حاجيك بالقطب ، واضغط بقوة على قطعة الثلج ودعها تذوب خلال دقيقة واحدة لا اكثر ولا اقل . في هذا المكان توجد لفيفة عصبية سرعان ما يتجه عند لمس الثلج وعندئذ تن

برنامج اللقاء العربي اذاعته من محطات البلاد العربية

حان - اذيع الليلة الماضية برنامج اللقاء العربي من قسوة الاذاع العربية من جميع محطات الاذاع في البلاد العربية في وقت واحد في الساعة الثامنة من مساء امس ، واستمر سواي الساعة ، وذلك تنفيذاً لقرارات اللجنة الدائمة للاعلام العربي وقد تلت اذاعة المملكة الاردنية الهاشمية اذاعة العراق ، وبعثت الى الامانة العامة لجامعة الدول العربية التي قامت بدورها بتوزيعها على اذاعات الدول العربية حيث بدأت اذاعتها في الساعة الثامنة من مساء امس في آن واحد من جميع المحطات العربية وتضمن البرنامج مقدمة قصيرة من اذاعة الاردن ثم كلمة للأمين العام لجامعة الدول العربية السيد عبدالحق حسونة والسيد عبد الله السيد الهادي وزير الاعلام الاردني

اتحاد تعاوني عام للاسكان

تشكيله لتوفير وحدات السكن والرخاء للمواطنين القدس - عقد امس في القدس اجتماع ضم ممثلين من جميع الاسكان التعاوني في المملكة ، قرروا فيه تشكيل اتحاد تعاوني عام للاسكان يتعاون مع الحكومة في توفير وحدات السكن والرخاء لائتاد أسرة الاردنية ، كما قرروا رفع البقية التالية الى جلالة الملك للمطع

الاردن والمملكة

في القدس اليوم (امس) يرفعون الى مقام جلالتهم واشر الشكر والامتنان على ما روه في كتاب التكليف السامي من رعاية لشارع الاسكان ، ويشرفهم ان يتقاروا لافكارهم السامي سامان بانشاء اتحاد تعاوني عام للاسكان ليعمل مع الحكومة الرشيدة في تحقيق الحياة الأفضل لائتاد شعبه لوفي وقد وقع البقية عن اللجنة التحضيرية السادة رؤس الحزب وقائز الحسيني من محافظة القدس ، ومظهر التابلسي من عطفة عمان ، وفارس الحسن من لواء نابلس ، وناظم المارعة من راماتين ، ورفعت اللجنة المذكورة بقرارات الى دولة والجمهورية العربية

غانا تؤيد - بقية

ومشاوره مع الشرق كما هو الحال مع العرب هو حجر الزاوية في السياسة المستقلة ، وفي الرغم من اننا نرحب بالامان المتول في تقمنا وتطورنا فاننا لا نسبح ان نداد سيماننا ورواحنا من برن واشطن ولندن وبروكسل وباريس وموسكو

الخبر العربي - بقية

علي نصوح الطاهر نائب رئيس مجلس الاعمار واحد الطراوة ورئيس سلطة قناة القنور الشرقية ، وذلك لرواحته من الجوانب الفنية المختلفة المتعلقة بسرعة تنفيذ المشروع القوي للاستفادة من مياه نهر الاردن داخل الاراضي الاردنية ، وخاصة مشروع ببناء سد الحمية ومشروع الازوار

والحرف ان الدكتور سليم يزور الاردن بدعوة من دولة السيد وصفي التل رئيس الوزراء للتشاور في بعض المسائل الفنية المتعلقة بشروعات مياة نهر الاردن

مولودة مباركة

رزق المهندس عاصم عباد غوث نخل حماة الشيخ عباد غوثه قاضي القضاة والذي يعمل بلباس بالملكة العربية السعودية بولودة اثني اسما (ياسرة) جعلها من بنات الاسلام واقربها حيون والديها والوالدة والمولودة بصحة جيدة

وفه على الناس حج البيت من استطاع اليه سبيلا (صدق الله العظيم)

يسر

المخطوط الجوية الملكية الاردنية

ان تملن للراطين الكرام انها قد اتمت كافة الاستعدادات لتلن حجاج بيت الله الحرام ثلثة فريضة الحج للباركة هذا العام اعتباراً من ٢٠/٣/٦٥ حتى ١٥/٤/٦٥

حسب المواعيد التالية

من القدس الساعة ١٦:٠٠ يومياً

من عمان الساعة ١٨:٠٠ يومياً

للحجيج والمعلومات اتصلا بمكتب عاليه

عمان - تلفون ٢٧٢٨٠ - ٢٧٢٨١

القدس - تلفون ١٥٦٩ - ١٥٧٨

نابلس - وكالة بيشن السباحة والسفر - تلفون ٤١٠ - ١١١١

رام الله - وكالة زور السباحة والسفر - تلفون ٢٨٢

اوريد - مكتب الاتحاد التجاري - تلفون ٤١٦

الزرقاء - وكالة حداد السباحة والسفر - تلفون ٦٣٠

المتبسة - وكالة بشار للسفر - تلفون ١٥٠ - ٥٧

او وكيلك المتخصص

المؤتمر الصحفي لرائدي الفضاء وصف دقيق لعملية الخروج والعودة للسفينة الدهشة لمشاهدة سفينة فضاء أخرى خلال دوران سفينتهما

موسكو - عقد رائدا الفضاء السوفياتي اناجيلديان ومؤتمراً صحفياً امس في قاعدة فايكتور الجوية حيث طبعت سفينة الفضاء « انشروك » التي كانت تحملها

وشرح ذلك قائلا ان الفنازات التي كان يتبعها لم تكن مريحة مثل تلك التي يستخدمها على الارض ، وقال انه رغم انه ظل في الفضاء خارج السفينة لمدة حشرين دقيقة فقد احتازت بل بناء وكأنا قد مالت الى الامام قليلا من الاضغاط التي تلا غروحه من السفينة

واضاف ان مغامرته في الفضاء لم تكن صعبة ، بل كانت على العكس من ذلك سبه ، كما قال ان حركته ان قرته في سفينة الفضاء كانت اكثر صعوبة من خروجه منها

ثم قال انه عندما ترك السفينة تحرك اولاً احتشد ذواحيه ، ثم حرك القراع الاخر ثم حرك قدمه ، وكان كل شيء يسير بطريقة لطيفة ، ثم دفع يديه بما في الفضاء وهو يحس ببرود بالغ ، تجربة مثيرة

وقال ان السباحة في الفضاء تختلف اختلافاً كبيراً عن السباحة في الماء ، فانه في الفضاء لا تقسم بالي جيد ، ولكنك تتحرك بسهولة حول السفينة ، وقال : انها كانت تجربة مثيرة ان يشاهد سفينة الفضاء وهم خارجها ، ثم قال انه كان يرى فتحات كبيرة تنظر فيه ، ثم قال انه شعر بتعب اكثر داخل السفينة منه في خارجها ، لان الشئون الاجتماعية وبحت معه موضوع تبادل الميوثين الاجتاعيين بين الاردن والجمهورية العربية

اول بلاغ - بقية

البحث في امور اخرى تم البدين بروج من الرغبة المتبادلة في الوصول الى حلول متفق عليها) ، (ويمكن توقع الوصول قريباً الى اتفاق تام على الامور التي جرى البحث فيها)

وصعد البلاغ بمساج اجتاع استمر اربع ساعات ، ومثل الجانب الاسرائيلي في الاجتاع ابا اييان نائب رئيس الوزراء ودمحم يوزر نائب وزير الدفاع وكبار المسؤولين في وزارة الخارجية ، وذكرت مصادر يوزر انها هناك منذ ان الدكتور يوزر قابيل بعد ذلك ليبي اشكر لورئيس الوزراء ، وكان ابا اييان قد استقبل في وقت سابق اليوم الممثلين الدبلوماسيين للولايات المتحدة وبرلندا والاتحاد السوفياتي كلاً على حدة ، وقال بيان رسمي ان ابا اييان فرح للميوثين الثلاث موقف الحكومة الاسرائيلية من اقامة علاقات دبلوماسية مع ألمانيا الغربية

وقال مسؤولون اسرائيليون لقياس ان كلمة (قريباً) في البلاغ تدل في الواقع بوضوح الى يوم اليوم او اذاعا الازوار ، وكان ابا اييان قد استقبل في وقت سابق اليوم الممثلين الدبلوماسيين للولايات المتحدة وبرلندا والاتحاد السوفياتي كلاً على حدة ، وقال بيان رسمي ان ابا اييان فرح للميوثين الثلاث موقف الحكومة الاسرائيلية من اقامة علاقات دبلوماسية مع ألمانيا الغربية

وقال مسؤولون اسرائيليون لقياس ان كلمة (قريباً) في البلاغ تدل في الواقع بوضوح الى يوم اليوم او اذاعا الازوار ، وكان ابا اييان قد استقبل في وقت سابق اليوم الممثلين الدبلوماسيين للولايات المتحدة وبرلندا والاتحاد السوفياتي كلاً على حدة ، وقال بيان رسمي ان ابا اييان فرح للميوثين الثلاث موقف الحكومة الاسرائيلية من اقامة علاقات دبلوماسية مع ألمانيا الغربية

البيان المشترك بين الصين - بقية

بين الامبراطورية الاميركية والمملكة المتحدة ، وقال الممثلون السوفياتي ان ازال السفينة بهذه الطريقة بدلا من اجزاة القيادة الاروماتيكية كان مقصوداً من البداية

اشكول وزوجته

ومر افقاً يتوجهون غداً لرومانيا وافق جالس الزوار الاسرائيلي اريش اسكول وزوجته في رحلة استغرقت اسبوعاً وسبقوا اشكول اسراييل توافقه زوجته يوم غد الازوار بتوجهها الى لندن حيث سيجتمع مع هارولد ولورون رئيس وزراء بريطانيا ، وسيراقت اشكول لادكتور مقبوس ميروغز وزير الخارجية الاسرائيلية والاول مسؤول خاصية اسرائيل والامم المتحدة من اقسام شؤون المياه والامم المتحدة والشرق الاوسط ، في وزارة الخارجية ، والثاني عن الشؤون الاقليمية والاسيوية في الوزارة

شبكة كوهين - بقية

بن مساء امس استحوذت للهم ممزى زمر الدين بن شقيقة عبد الكريم زمر الدين قائد الجيش السوري زين الاصل والوزير الذي اتركه كوهين عن طريق كمال الحشن ، وانه كان يتردد على بيت كمال الحشن يومياً وانه نام ليليته قبل ان يتنقل الى بيته الجديد فقال فقال الحشن : لماذا لم تكذب ذلك في اقله ، فقال : لقد كنت ليليته في الافادة ، وتابع ممزى افادته فقال : اننا ذهبنا الى الاذاعة وقابلنا جورج سيف وتعرفت عليه ، وقد تعرفت جورج سيف على كوهين بواسطة كمال الحشن

واستمر زمر الدين : ان كوهين كان يتردد على بيته وان صداقته معه ترمست ، فقال للحشي : كوهين : لماذا لا يغير الحكمة بالسر في صداقته لمزى ، وما هي اوامر الحاشيات الاسرائيلية بهذا الشأن ، فقال كوهين : ان اسراييل هي التي طلبت منه ذلك لانه قريب من تنفيذ الجيش ، وهذا عززت صداقته معه تنفيذاً لهذه الاوامر ، فقال ممزى زمر الدين : انه تحدث مع كوهين عن الذي قام بمحكمة الاصل والامم المتحدة كوهين كان يتردد في مكتبه بوزارة الشؤون القبلية والقروية والتي عرفت على اصفاة وزملاي في رفعتا ليرت مرتين ، وقال كمال الحشي : ان كوهين طلب من استشار بيت من طابق واحد وانعوض السكن بيت مؤلف من عدة شقق

وقال ممزى زمر الدين : لقد كانت علاقة كوهين بكال الشيخ قوية جداً لدرجة ان كمال اراد ان يزور كوهين احدى شقيقاته ، وقد طلب من كوهين زيارة الحش فحصلنا على اذن بذلك ولم نتحدث بالتواصي العسكرية ، وهنا رفعت الجلسة للافراحة

شركة سليمان طنوس وأولاده

المساهمة المحدودة (مستودع الادوية)

ان مستودع الادوية خاضتاً بحاجة لموظف وعناية فائقة

عملية وعلمية متميزة لا تقل عن ثلاث سنوات في العناية وبرجي

من الطالبين مراجعة الشركة في عمان طريق وادي السير

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧

تملن عن وصول الشحنة المرتقبة لاجود اجيزة التلفزيون في العالم

ملوا الى صالة العرض لمشاهدة اجيزة

تلفزيون ايكو ECKO

شركة صوفان اخوان

عمان - ساحة فيصل ، شارع الملك حسين هاتف ٢٣٥٨٤

نابلس - المركز التجاري الجديد - هاتف ٣٧</